



V TOMTO ČÍSLE NAJDETE:

Na opravenou ulici Slavníkovců se vrátil provoz

str. 3



O nejstarších hostincích v Hulvákách, Moždířova restaurace, okolo 1925

str. 4



Knihovny v obvodu v roce 2020. Tvořím, tedy jsem

str. 7



Vážení a milí občané,

pomalou končí rok 2020. Rok, který byl v mnoha ohledech jiný než roky předešlé. Už si pomalu zvykáme na to, že kvůli pandemii covidu-19 si nemůžeme nic pořádně naplánovat. Dotýká se to každého z nás a také naši městské části. Mnozí občané si již začínají uvědomovat, že život na této Zemi nemůže být jen o trvalém růstu, zavírání očí před problémy a myslet si, že se nás nic netýká. Je třeba začít pracovat v rámci možností pro budoucí generace a vrátit život zpět, směrem k přívětivější budoucnosti.



Vánoce. Bohužel jsme se v letošním adventním čase museli obejít bez oblíbených společenských akcí, jako je rozsvícení vánočního stromu, které jsme vám zprostředkovali na fotografiích. Omezené jsou i vánoční

trhy, které se přizpůsobují pandemické situaci.

V tomto roce budeme trávit více času doma s nejbližšími a jsem přesvědčen, že to ocení hlavně děti.

Přeji vám, abyste prožili letošní Vánoce v klidu, a to přesto, že doba je pro mnohé občany velmi náročná. Vykročíme do toho nového roku 2021 s nadějí, že to bude rok, který nám konečně přinese úlevu a dá naději na obrát k lepšímu.

Přeji vám všem klidné Vánoce.

Jiří Vávra, starosta

Radnice znovu sníží podnikatelům zasaženým nouzovým stavem nájemné

Mariánské Hory a Hulváky opět sníží nájemné z nebytových prostor podnikatelům, na které dopadla opatření státu související s epidemií nového koronaviru. Pomoc se bude týkat období skutečného uzavření či omezení provozu v prostorách sloužících podnikání, které jsou ve správě obvodu. O opatření ke zmírnění dopadů koronavirové pandemie

na tuto skupinu rozhodli radní Mariánských Hor a Hulvák ve středu 30. listopadu.

Radní tak reagují na to, že část podnikatelů musela provozovny zavřít. Výše slevy se odvíjí od toho, zda živnostník musel přerušit podnikání kvůli nouzovému stavu úplně, nebo částečně. Nájemníkům, kteří mohli svou činnost vykonávat v omezeném režimu, jako například výdejní

okénka nebo provozy zásilkoven, poskytne obvod slevu 25 procent z výše nájmu. Podnikatelům, kteří museli mít během vládních opatření zavřeno, odpustí obvod polovinu nájemného za celou dobu, po kterou budou mít svou provozovnu uzavřeno. Pokud využijí zároveň záchranný program Ministerstva průmyslu a obchodu ČR s názvem Covid – Nájemné II, mohli by podnikatelé dosáhnout úplného zproštění plateb nájemného.

„Odpuštění nájmu je to první, s čím můžeme pomoci. Je to i signál podnikajícím, firmám i obchodům, že jsme si jejich potíží vědomi a vnímáme je. Že si jich vážíme a přejeme jim, aby se udrželi,“ vysvětlil místostarosta Petr Luzar a dodal: „Chceme maximálně podnikatelům celý proces čerpání slev usnadnit. Proto již všichni obdrželi poštou dodatky ke svým nájemním smlouvám, ve kterých jsou již konkrétní slevy zohledněny. Stačí jen podepsat a doručit na zpět na radnici.“

Pracovníci radnice jsou rovněž připraveni jednotlivým podnikatelům pomoci se žádostí o využití programu Covid – Nájemné II. Ohledně potvrzení čestného prohlášení pronajímatele či potvrzení o úhradách nájmu mohou kontaktovat bytový odbor radnice Mariánských Hor a Hulvák na telefonním čísle 599 459 220.



PRVNÍ ADVENTNÍ NEDĚLI jsme rozsvítily v Mariánských Horách a Hulvákách hned tři vánoční stromy a září už také všechna světélka v ulicích. A díky spolupráci s firmou ČEZ, která nám rozsvícení vánočních stromků umožnila, budou svítit po celý advent i vánoční svátky. Vzhledem k nouzovému stavu tentokrát proběhlo rozsvícení pouze komorní formou, kdy funkci světlonošů, přecházejících mezi stromky, plnili pouze muzikanti, andělé a radní našeho obvodu.

Také letos vznikly v obvodě domečky k přezimování ježků

I když v současné době ježkům vyhubení přímo nehrozí, jejich populace se postupně snižuje a na některých místech již zcela vymizeli. Ježek je přitom jeden z našich největších pomocníků v boji proti hmyzu a plžům. Živí se širokou paletou nejrůznějších druhů hmyzu, především housenkami, a plži a je schopen za jednu noc sníst téměř tolik, kolik sám váží.

V přírodě ježci na zimu často zalezou pod hromadu listů nebo

klestí a udělají si doupeř tam. Aby totiž ježek vůbec přežil zimu, musí mít kam se schovat. A dokonale uklizené trávníky jim nesvědčí. Bereme jim tak jejich přirozené prostředí a oni se pak často nemají kam schovat a kde přečkat zimu. Hromádky listů a klestí jsou skvělým útočištěm pro mnohé živočichy, především plazy, obojživelníky a ježky.

(Pokračování na str. 2)



OSTRAVA!!!
MARIÁNSKÉ HORY
A HULVÁKY



Veselé Vánoce
a šťastný nový rok 2021

Merry Christmas and Happy New Year 2021
Frohe Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr 2021
Joyeux Noël et Bonne Année 2021

Rozhovor se starostou Mariánských Hor a Hulvák Jiřím Vávrou

Starosta městského obvodu Ostrava – Mariánské Hory a Hulváky Jiří Vávra odpovídal 5. prosince na dotazy čtenářů Moravskoslezského deníku. Upravený rozhovor si můžete přečíst zde:

■ **Budete naplňovat nápad minulého vedení vzít si úvěr na opravy bytů?**

Nebyli jsme přesvědčeni o efektivním nakládání s finančními prostředky bývalým vedením, proto jsme s úvěrem nesouhlasili. V této chvíli však můžeme prostředky sami smysluplně využít k opravě dlouhodobě zanedbaného bytového fondu.

■ **Proč má najednou radnice dva profily na sociální síti Facebook? Opravdu je potřebujete?**

Rád bych vám to vysvětlil. Ještě dnes je pro mě nepochopitelné, že bývalé vedení radnice provozovalo facebookový profil, který využíval logo a heraldický znak městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, byl v osobním vlastnictví bývalého starosty. Po nástupu do úřadu jsme jej požádali o přístupové údaje, abychom mohli na tomto profilu obyvatele našeho obvodu nadále informovat. Odpověď bývalého starosty: Tento facebookový profil je můj soukromý majetek. Byly však na něm zveřejňovány informace a databáze fotografií úřadu. Zvažujeme právní kroky. Nezbylo než začít od začátku a založit nový facebookový účet pro naši radnici s názvem Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky – a tímto vás zvu k jeho sledování.

■ **Zásadní změnu na radnici jste vyvolali v půlce funkčního období, ačkoli radnice fungovala pro lidi dobře. Opravdu byly důvody tak zásadní? Můžete jmenovat aspoň některé?**

Původním záměrem bylo na

mimořádné schůzi zastupitelstva jednat o snížení počtu zvolených zastupitelů. V průběhu vyjednávání o zrušení funkce pro bývalou starostku se ukázalo, že starosta Patrik Hujdus ztratil důvěru dalšího zastupitele, a proto jsme se rozhodli k dalšímu kroku a v řádném hlasování bylo předchozí vedení odvoláno. My jsme před dvěma lety přijali volbu bývalého vedení s naprostým klidem a respektem. Emotivní reakce ze strany dnes již bývalého vedení byly pro nás velkým překvapením. Příslušný odbor ministerstva vnitra nám však ještě v průběhu zastupitelstva potvrdil oprávněnost postupu odvolání vedení, který proběhl v souladu s platnou legislativou.

■ **Vloni jsme měli v „Mariánskách“ poprvé krásný vánoční jarmark. Bude i letos?**

Ano, bude. Již dříve jsem avizoval, že vánoční trhy chceme lidem dopřát, byť v omezené podobě, jakou nám dovolí epidemiologická situace. Měly by začít 11. prosince 2020.

■ **Budete stavět novou radnici na náměstí?**

O ničem podobném rozhodně nepřemýšlím.

■ **Je pravda, že nám chcete v Hulvákách udělat vrakoviště?**

Takové obavy chci rozptýlit, myšlenkou na takový typ parkoviště se zabýváme, protože jej v obvodu potřebujeme. Rozhodně jej však neumístíme v blízkosti bytových domů. V současnosti hledáme vhodnou lokalitu.

■ **Jak to bude dál s Bedříškou? Pokaždé slyšíme něco jiného.**

Nejdříve patří poděkování primátorovi města Tomáši Macurovi a náměstkyni Zuzaně Bajgarové za velký kus práce, spojený se zajištěním studie dalšího roz-



voje této lokality. Na tuto studii chceme navázat a plán rozvoje podpořit, lidé z Bedříšky si to zaslouží. Aktuálně se zabýváme nezbytnými opravami domů.

■ **Děti ve školce na Zelené mají pořad zimu, mám tam dcerku, radnice to řeší už sto let, a pořad se nic nezměnilo. Spravte to konečně!**

Tato situace je nám známa a intenzivně se jí zabýváme. Operativně ji řešíme navýšením výkonu tepelného zdroje, přidáním dalšího kotle. Systémové řešení připravujeme.

■ **Váš předchůdce byl mezi obyvateli obvodu oblíben. Jste si toho vědom?**

V této adventní době bych se nerad pouštěl do konfrontačních témat. Na řadu věcí mám odlišný názor, ale na pozitivní věci určitě chceme navázat a o všem budu obyvatele našeho obvodu pravidelně a pravidelně informovat – ať už v našem Zpravodaji, nebo třeba na facebookovém profilu obvodu.

■ **Velmi důrazně jste minulém vedení vytýkali nečinnost ve věci ostudy obvodu, ghetta**

Červený kříž. Jak tu hrůzu hodláte řešit vy?

Touto problematikou se rovněž intenzivně zabýváme. Připravujeme právní kroky a zároveň jednáme s vlastníky nemovitostí. Nejsme přesvědčeni, že minulé vedení vyčerpalo všechny možnosti směřující k řešení této neutěšené situace. Se současným stavem se rozhodně nechceme smířit.

■ **Děti se těšily na ozdravné pobyty, a zase byl kvůli karanténě zrušen. Bude ještě vůbec?**

Ozdravné pobyty pro rok 2021 plánujeme. Je pro nás důležité, aby děti našeho obvodu mohly odjet za čerstvým vzduchem. Děkuji za dotaz.

■ **Budete řešit bezpečnost v obvodu? Rozšíření kamerového systému je finančně dostupné řešení. Jste připraveni přidávat kamery?**

Ano, určitě máme v plánu kamerový systém rozšířit. Je to však pouze jedno z řady opatření vedoucích ke zvýšení bezpečnosti v našem obvodu.

■ **Jak pomůžete úspěšně oddílu lukostřelců z „Mariánek“, který má kvůli covidu velké finanční problémy?**

Ano, chceme se již v příštím roce zaměřit na podporu nejen lukostřelců, ale i ostatních organizací a spolků našeho městského obvodu, které se zaměřují na volnočasové využití dětí a mládeže. Jsme přesvědčeni, že každá zejména pohybová aktivita je lepší než trávení času u počítačů nebo v nákupních centrech.

■ **Několik let prosíme radnici, aby nám na Boleslavově opravila chodníky, ale sliby chyby. Udělali jste kousek, a dál nic. Doděláte to?**

Rekonstrukce je v plánu pro příští rok, musíme ale zvolit jiný technologický postup, než je

standard, protože chceme ochránit kořenový systém stromů.

■ **Všude média píší, že stát, města i obvody čeká příští rok značný finanční propad. Uvědomujete si, že jste nastoupili ve velmi nepříznivé rozpočtové situaci? Budete mít aspoň na něco?**

Minulá léta byla ekonomicky příznivá, což o roce 2021 rozhodně říci nemůžeme. Přestože budeme paradoxně hospodařit s rekordním rozpočtem, je to ovšem za cenu úvěru, který je určen pouze k opravě zanedbaného bytového fondu. Ekonomická situace nám tak nedovolí řešit vše, co bychom si představovali. Hledáme všechny cesty k získání dalších finančních prostředků. Děkuji za dotaz.

■ **Ráda bych z finančních důvodů získala v Mariánských Horách obecní byt. Jsou nějaké k dispozici, a co mám udělat?**

Aktuální nabídku volných bytů, jejich podrobný popis s fotografiemi, včetně výše nájmu, najdete na webových stránkách našeho obvodu v sekci Volné byty.

■ **Proč utrácíte obecní (a tedy i moje) peníze za neustálé uklízení nepořádku na Červeném kříži? Ať si ho platí majitelé!**

Obecně můžeme konstatovat, že se jednalo o nešťastný prodej bytových domů. Domy již byly prodány, ale okolní pozemky – se všemi souvisejícími problémy – zůstaly v majetku městského obvodu, takže za ně neseme zodpovědnost. Tak jak jsem se již dříve vyjádřil, intenzivně pracujeme na zlepšení tohoto stavu.

Děkuji za vaše dotazy a přeji poklidné prožití adventního času, krásné Vánoce a do nového roku vše dobré a hodně zdraví.



NEPLÁNOVANÉ VOLNO, způsobené zákazem tělocviku ve školách, se rozhodl v listopadu využít místostarosta Kamil Taube k opravě dlouhodobě poškozené podlahy v tělocvičně ZŠ Gen. Janka. Spolu s ředitelkou školy Šárkou Fehérovou pozval do školy pracovníky odborné firmy, kteří vyhodnotili další postup oprav. Aktuálně provádí firma na místě sondy, které odhalí příčinu zvednutí podlahy. Na základě těchto výsledků bude upřesněn a naplánován rozsah provedení oprav. Prostředky na opravu, která začne počátkem roku 2021, se již také podařilo zajistit.

Také letos vznikly v obvodě domečky k přezimování ježků

(Pokračování ze str. 1)

Hromádky listů je pak třeba chránit shora většími, těžšími větvemi, aby je silnější vítr nerozfoukal.

Proto vznikl už v loňském roce nápad na takzvané ježčí domečky pro Mariánské Hory a Hulváky. Zimoviště pro ježky

je zřízeno asi v pěti lokalitách a tvoří je hromádky listů, na nich nakupené větve do tvaru malé stříšky a poté opět listů. Hromádky jsou vysoké do jednoho metru a každá zaujímá plochu dvou až tří metrů čtverečních. Větve tam jsou proto, aby jednak zatížily listů a jednak

aby ježkům vytvořily jakousi ochrannou konstrukci jejich domečku, například proti psům. Zimoviště jsou označena informativními cedulkami. Ježčí domečky můžete vidět například v parku U Rakety, na sídlišti Vršovců či v oblasti sídliště Fifejdy, pod ragbyovým hřištěm.

O ozdravné pobyty dětí se rodiče nemusí obávat

Vedení městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky chce vyvrátit rychle se šířící nepravdivou informaci o záměru rušit ozdravné pobyty předškolních a školních dětí. Informace se nezakládá na pravdě, vedení radnice rozhodně tyto aktivity neruší. Naopak usiluje o získání prostředků k jejich realizaci.

V letošním roce je situace obtížnější také proto, že na ozdravné

pobyty těch nejmenších dětí v současnosti není možné čerpat každoroční finanční podporu Moravskoslezského kraje. Přesto se podařilo zajistit finanční prostředky na první turnus a probíhá intenzivní jednání o získání dotací, tak aby se mohly uskutečnit všechny termíny ozdravných pobytů v běžné rozsahu.

V souvislosti s adaptačními pobyty v Chorvatsku teprve

proběhnou příslušná jednání a vyhodnocení zájmu. Podoba těchto pobytů se tak bude odvíjet od řady faktorů, kterými budou aktuální počty dětí při zápisech do prvních ročníků, zájem rodičů, požadavky školy a stanovisko zřizovatele a další. Tyto informace pak rozhodnou o tom, v jaké formě se adaptační pobyty budou dále realizovat.

Na opravenou ulici Slavníkovců se vrátil provoz

O pár dní dříve, než byl původní termín, dokončila firma Strabag rekonstrukci mariánskohorské ulice Slavníkovců. Ve čtvrtek 26. listopadu se do ulice vrátili auta i chodci. Ještě ten den se na místě sešli zástupci radnice a dodavatelské firmy, aby zkontrolovali, zda je možné na opravenou silnici pustit provoz.

Ulice prošla celkovou rekonstrukcí. Tu potřebovala už řadu let, kdy si na její neutěšený stav stěžovali místní obyvatelé. Bo-

hužel na tak velkou akci dlouho chyběly v rozpočtu peníze. Po-
dařilo se to až v letošním roce.

„Projekt rekonstrukce ulice předpokládal náklady ve výši sedm milionů korun, ale podařilo se ušetřit významné finanční prostředky, a to jeden milion korun při výběru zhotovitele a dalšího půl milionu korun při realizaci. Dle statických zá-
těžových zkoušek nemusely být totiž provedeny sanace podloží v takovém rozsahu, jak uváděl projekt, to znamená, že byla

upravena skladba konstrukčních vrstev komunikací, bylo použito kamenivo jiné frakce, nemusela být provedena drenáž a podobně,“ uvedl místostarosta Filip Čmiel.

Při rekonstrukci se 206 metrů dlouhá ulice dočkala nejen nového povrchu silnice, včetně uličních vpustí, nového vodovodního dopravního značení, ale byly vybudovány nové chodníky provedené v zámkové dlažbě, včetně obrub. Rekonstrukcí komunikací a chodníků došlo také k výměně konstrukčních vrstev. Zhotovitelkou firmu, se kterou jsme již v minulosti spolupracovali na 5. a poslední etapě revitalizace sídliště Vršovců, si pochvalovali zejména obyvatelé ulice Slavníkovců za vstřícný přístup a ochotu řešit okamžitě vzniklé komplikace.

Po celou dobu, kdy v ulici probíhaly práce, monitorovala stavbu kamera. Následně vznikl časově vázaný dokument, který již nyní můžete vidět na oficiálním facebookovém profilu radnice, nazvaném Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky.



Popelnice pro sběr použitých jedlých olejů

Víte, kam s použitým jedlým olejem? V Mariánských Horách a Hulvákách je to jednoduché. V ulicích jsou nově rozmístěny popelnice pro sběr použitých jedlých olejů.

Vánoční období je neodmyslitelně spojeno s výborným jídlem. Ať už na štědrovečerní tabuli smažíte rybu, kuře nebo bílé klobásky, jistě při tom spotřebujete nemalé množství oleje či tuku. Ve fritéze nebo na pánvi

ho každoročně použijeme několik litrů a pak přemýšlíme, co s ním. Do odpadkového koše? Do toalety? Správná odpověď je za c): do kontejneru na sběr oleje! Ve vaší obci se nachází popelnice určené pro sběr použitých jedlých olejů a tuků. Ať už tedy použijete olej nebo sádlo, odnesete tuk do popelnice. Je to skutečně jednoduché, olej slijete do plastové lahve, a až půjdete vyhodit balící papíry od dárečků, vezměte plnou láhev s sebou. Kde najdete svou nejbližší popelnici, se dozvíte také na webu tridimolej.cz.

Proč je vlastně užitečné olej třídit? Jednak zabráníte ucpaní odpadů v domácnosti, jednak také ucpaní celých kanalizačních sítí. Vánoce jsou pro čistíčky odpadních vod náročné období, protože kromě vody přitéká také obrov-

ské množství olejů a tuků, které ztěžují správné přečištění vody. Náklady na čištění odpadních sítí by se mohly lépe využít jinde. Jedlé tuky a oleje se recyklací také stávají hodnotnou surovinou pro výrobu biopaliv druhé generace a letadlového paliva.

Seznam míst, kde jsou nádoby na použitý olej umístěny:

- Daliborova 394/58
- Gen. Hrušky 1199/6
- Jahnova 1076/11
- Josefa Šavla 750/11
- Klicperova 615/4
- Knüpferova 1456/1
- Korunní 1022/24
- Mojmírovců 1246/34
- Nivnická 456/20
- Novoveská 1168/14
- Slavníkovců 1110/15
- Šimáčkova 1219/9
- Vršovců 1146/4



Zimní údržba pozemních komunikací Mariánské Hory a Hulváky 2020–2021

Zimní údržbu pro obvod Mariánské Hory a Hulváky provádí, stejně jako minulý rok, firma TOMDAEU s. r. o., která má k dispozici potřebné technické vybavení i kvalifikované pracovníky.

Tato firma zabezpečuje sjízdnost a schůdnost místních komunikací III. a IV. třídy (vozovky, parkoviště, chodníků, ramp, schodišť a zastávek MHD) podle tzv. Plánu zimní údržby, který se sestavuje na daný rok.

Zimní údržba se provádí vždy od 1. listopadu do 31. března, zimní období ale může být prodlouženo až do 31. května daného roku v závislosti na povětrnostních podmínkách.

Celkem se během zimy udržuje 153 268 metrů čtverečních vozovky, 167 612 m² chodníků a parkovišť, zhruba 522 m² představují schodiště.

Upozorňujeme na změnu termínu zasedání zastupitelstva

V souvislosti se zhoršenou epidemiologickou situací na Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky rozhodla rada městského obvodu o změně termínu zasedání zastupitelstva. Plánovaný termín ze čtvrtka 17. prosince se ruší a přesouvá se na úterý 29. prosince 2020. Čas a místo zůstávají nezměněny, a to od 9 hodin ve velkém sále Domu techniky na Mariánském náměstí.

KRÁTCE Z OBVODU:

Techničtí pracovníci radnice v rámci úklidu parku u Hodoňanky zasyпали poničené jezírko a rozebrali poškozený můstek. K zasypaní použili odtěženou strusku z parku U Rakety a na zakrytí drny odebrané v rámci úprav ze zahrady MŠ U Dvoru. Práce tak byly nejen ekologické, ale také úsporné.



V domě v Boleslavově ulici číslo 6 probíhají práce na výměně již zastaralých rozvodů vody a odpadu. Odborní pracovníci postupují rychle a vzniklé problémy se řeší za pochodu. Obyvatelé bytů, kteří nevyužili radnicí nabízenou možnost přechodného náhradního ubytování, prosíme o trpělivost s dočasným nepohodlím, způsobeným zvýšenou prašností a hlukem. Děláme všichni vše pro to, abychom termíny dodrželi. Odměnou budou funkční a tišší stoupačky.

Přírodní učebna, která se právě staví v zahradě Mateřské školy U Dvoru, roste před očima. Děti se mohou těšit na vyvýšené záhonky pro pěstování bylinek nebo třeba zeleniny, soustavu dřevěných korýtek, do kterých bude přiváděna dešťová voda sbíraná ze střechy zahradního domečku, smyslový chodník, na kterém si děti budou moct vyzkoušet chůzi po kamíncích, kůře či jiných površích, venkovní tabule, dendrofon a celá řada dalších překvapení. Těšíme se na výslednou podobu.



V okolí kontejneru v ulici Jablonského museli opakovaně techničtí pracovníci radnice odstraňovat nepořádek, který se zde pravidelně objevoval. Odbor místního hospodářství z naší radnice tedy zajistil přidání dalšího kontejneru a každodenní kontrolu této lokality, aby se situace neopakovala. Pokud si i vy všimnete nepořádku v ulicích, napište přes aplikaci <https://cistaova.ostava.cz/>. Děkujeme vám, že nám pomůžete udržovat obvod čistý!



Šikovná zahradnická firma vysadila po celém obvodu náhradu za stromy, které během letošní sezony buď uschly, byly poškozeny nebo odcizeny. Pokud se vám zdá, že stromy nejlíbě voní, je to proto, že byly ošetřeny dočasným nátěrem, který svým aromatem dokáže odradit případné nenechavce, kteří by chtěli vánoční stromek zdarma.



Chcete mít informace z našeho městského obvodu z první ruky a nečekat na vydání Zpravodaje? Přidejte si na facebooku stránku Mariánských Hor a Hulvák mezi své oblíbené. Najdete nás na adrese www.facebook.com/mob.marianskehoryahulvaky



O nejstarších hostincích v Hulvákách

I v dalším pokračování historické stránky zůstaneme v Hulvákách a zaměříme se na minulost čtyř nejstarších hostinců. První z nich vznikly ještě v poslední dekádě 19. století.

Fuskův hostinec

První hulvácký hostinec vznikl roku 1896 v domě č. p. 211 u říšské silnice (stál na ulici 28. října mezi zastávkami Hulváky a Prostorná), který byl pro tento účel přestavěn z původně obytného stavení. Provozoval jej Karel Fusek, dříve advokátní úředník

z Hranic na Moravě. Do boční ulice Karel Fusek roku 1897 přistavěl také jídelnu, aby obsloužil početné hosty, zejména z řad dělnictva. V roce 1910 Fuskovu restauraci odkoupil Jan Florián, dosavadní hostinský v Dělnickém domě ve Vítkovicích. Ten zde vytvořil kromě nového Dělnického domu také skromný hotel, letní zahradu a kuželnu. Od roku 1925 vlastnil objekt Jan Hradil, jenž přistavěl ve dvoře menší budovu s osmi hotelovými pokoji a podnik nazval jako hotel Avion. V roce 1950 byl podnik začleněn do komunálního podni-

ku Restaurace a jídelny a do 80. let v něm sídlila také Osvětová beseda v Mariánských Horách. V 90. letech vznikl v budově známý rockový klub Rock Hill. Na počátku 21. století byl objekt nejstaršího hulváckého hostince asanován.

Staňkův hostinec

Dva roky po otevření prvního hostince došlo v Hulvákách ke zřízení druhého obdobného podniku. Vybuudoval jej roku 1898 obchodník Jan Staňek v nárožním domě na Žákovské ulici č. p. 273/č. o. 28. Byl zde také obchod se smíšeným zbožím. Po smrti zakladatele převzal podnik podle Staňkova poslední vůle Alois Teplák. Za první republiky se zde scházeli zejména sokolové. Restaurace zanikla roku 1950.

Bědajánek

V pořadí třetí hostinec byl zřízen stranou Hulvák na půli cesty mezi Zábřehem a Hulváky nedaleko Hulváckého lesa. Právě tudy procházela někdejší hlavní spojnice mezi oběma zábřežskými celky (dříve ulice Františka Tomáška, dnes Varšavská).



HOSTINEC a obchod Jana Staňka okolo roku 1905.

V přízemním domě č. p. 468/č. o. 100 otevřela roku 1915 obchod se smíšeným zbožím Anna Bědajanková. Po válce s manželem Vilémem přestavěli obchod na hostinec, hostinskou koncesi získali roku 1921. Ale už roku 1924 Vilém Bědajánek zemřel a podnik poté vedla sama vdova Anna, která nechala nově vybudovat u hostince kuželnu se zahradním domkem. V roce 1930 popsalo podnik Společenstvo hostinských a kavárníků v tom smyslu, že „paní Bědajanková má útulnou a pěkně vypravenou restauraci s rozsáhlou zahradou, požívá té nejlepším pověstí a hostinec navštěvují převážně sportovci, vsměš to lidé z lepších společenských kruhů“. Roku 1948 Anna Bědajanková pronajala restauraci své schovance Jarmile Čarkové. O dva roky později byl podnik začleněn do Restaurací a jídel. Hostinec pak fungoval pod názvy U Šebestů, U střelnice a naposledy Na čáře. V prostředí pozmeněném průmyslem a novou výstavbou si jen těžko můžeme představit, že zde někdy byla ob-

líbená restaurace při procházce lesy a při cestě na hulvácké koupaliště. Objekt bývalého hostince naleznete skrčený ve Varšavské ulici dodnes.

Moždíř

Antonín Moždíř chtěl v Hulvákách již před první světovou válkou zřídit v blízkosti stanice elektrické dráhy hostinec. Podařilo se to až jeho synu Bernardovi, který na nejvyšším místě Hulvák vybuudoval roku 1922 restauraci. Proti otevření hostince vystoupil nejen obecní výbor v Zábřehu, ale také Společenstvo hostinských a výčepníků v Moravské Ostravě. I tak se hostinec 4. listopadu 1922 podařilo otevřít. Chodili sem převážně dělníci a scházeli se zde spolek Jednota pro stavbu katolické kaple v Hulvákách. V roce 1939 manželé Bernard a Anna Moždířovi provedli přestavbu objektu do současné podoby. V jediné nárožní budově u tramvajové zastávky Hulváky funguje podnik dodnes a využívá jména již zmiňovaného klubu Rock Hill, který se nacházel o kousek dál.



HOSTINEC BĚDAJÁNEK, později zvaný U Šebestů, okolo roku 1923.

Vážení čtenáři,

je to více než dva roky, co jsem se stal zastupitelem Mariánských Hor a Hulvák, a necelé dva měsíce, co mám tu čest být 1. místostarostou tohoto městského obvodu.

V druhém vydání Zpravodaje pod hlavičkou nového vedení radnice bych vás rád lehce seznámil s některými postřehy, které jsem měl možnost za tuto krátkou dobu poznat. S mými kolegy jsme poprvé dostali možnost podívat se zcela „pod pokličku“ úřadu na jeho fungování, a jako nováčci, přicházející z velkých korporátních společností nebo z řad živnostníků, podnikajících v našem městském obvodu, tak zhodnotit účelnost vynakládaných prostředků voličů.

Na těchto stránkách jste se vždy dočítali jen samá pozitivní o tom, jak náš obvod vzkvétá, jak je vše krásné a funkční. Víme všichni, že v běžném životě to tak není. Bohužel, ale to je samozřejmé, ne vždy se vše podaří... V budoucích číslech Zpravodaje se proto dočtete také informace o tom, co se v posledních letech nepovedlo nebo na co se zbytečně vynaložily vaše peníze. Nemůžeme a nechceme tato pochybení „zametat pod koberec“. Jedná se například o zpackaný prodej bytových domů v oblasti kolem ulice 1. máje – kolonie Červený kříž; nefunkční modernizovaný systém vytápění mateřské školy Zelená; zcela zbytečné



vystěhování nájemníků z bytů na ulici Knüpferově, kde domy několik let chátrají a bude nutné je za desítky milionů opravit; chuť přeměnit dětské hřiště ve vilové zástavbě v Hulvákách, jež mimo jiné využívají dvě mateřinky, na odstavné parkoviště pro skladování autovraků; záměr koupit budovu za dvanáct milionů a zřídit zde technické služby bez hlubšího zamyšlení se nad profitabilitou; vytvořit sbor dobrovolných hasičů uprostřed města, kde jsou dojezdové časy tří profesionálních jednotek do pěti minut... O tomto a podobném raději v detailu až někdy příště, ne dnes, ne v čase adventu.

S mými kolegy radními se pokusíme udělat maximum pro to, abychom tyto a další problémy vzniklé za bývalého vedení radnice vyřešili co možná nejlépe a k vaší spokojenosti. Mnohdy to nebude lehké.

Přejme si, abychom nejen

v tom nadcházejícím roce, ale i v budoucnu udělali podobných přešlapů co nejméně. Přispět by k tomu mělo především rozhodování na základě kvalitní analýzy, nejen na základě pocitu, víze a momentální příležitosti získat tu či onu dotaci. K veřejným penězům obce, státu a Evropské unie musíme přistupovat se stejnou opatrností a pokorou jako k těm, co jsme si vydělali mnohdy těžkou prací.

V příštím roce nás čeká mnoho investic, například do bytových domů na ulicích Tvorkovských, Jahnově, Přemyslovců a také zmíněné Knüpferově, na které bude městský obvod čerpat půjčku a dotační peníze. Kompletně opravíme jednu až dvě poměrně dlouhé ulice v majetku obvodu, a ze zbylých peněz také některé nejvíce zničené chodníky.

Z hlediska finančních dopadů několika vln koronaviru nás v příštím roce jistě nečeká mnoho pozitiv. Věřím však, že se již brzy vypořádáme s celosvětovou pandemií a postupně se konečně budeme schopni vrátit ke svým oblíbeným činnostem, vídat se se svými kolegy, přáteli, mít možnost se obejmout bez strachu z nákazy. Věřím, že se nám opět vrátí tolik potřebná chuť do života.

Vážení spoluobčané, kolegyně, sousedé, přeji vám klidné Vánoce, mnoho zdraví a lásky všech vám blízkých.

Daniel Vaca, místostarosta

Radnice stále rozdává dezinfekci

Téměř 1500 litrů dezinfekce již rozdala radnice Mariánských Hor a Hulvák zdarma svým obyvatelům, školám, školkám, příspěvkovým organizacím, sportovním klubům a řadě dalších. Část byla předána také sociálním službám, lékařům a dalším místům se zvýšeným rizikem šíření nákazy.

Pracovníci radnice rozdávají dezinfekci zdarma, odběr má pouze pár podmínek. Odběratel musí sídlit v městském obvodu Mariánské Hory a Hulváky, domluvit si termín předání a musí si donést vlastní nádobu, do které je možné dezinfekci přelit.

Radnice má stále dostatek dezinfekce a i v dalších týdnech plánuje vedení radnice, že bude pokračovat v rozdávání. Jedná se o prostředek Anti-COVID, který je určen k bezoplachové dezinfekci rukou i povrchů, nanáší se v množství zhruba 2x 3 ml a je složen z etylalkoholu, peroxidu vodíku, glycerolu a demineralizované vody.

Případní další zájemci z řad obyvatel, lékařů či dalších subjektů se mohou informovat v pracovních dnech od 8 do 15 hodin na telefonním čísle 599 459 275.



Sportování v době nouzového stavu

Epidemie covidu-19 postihla zcela určitě všechny sportovce, nás lukostřelce nevyjímaje.

V první vlně, kdy byla uzavřena vnější i vnitřní sportoviště, jsme museli zhruba v polovině března úplně uzavřít náš sportovní areál a pozastavit veškerou činnost až do konce dubna. Začátkem května, po částečném rozvolnění opatření, jsme se začali pozvolna a opatrně vracet k naší činnosti. Zavedli jsme v oddíle hygienická opatření v podobě dodržování rozestupů, dezinfekce rukou, přísného režimu při vstupu do vnitřních prostor, kde máme uloženo sportovní náčiní, umístěny šatny, WC, po celém areálu venku i v budově jsme rozmístili dezinfekci. Přesto byl návrat některých našich členů opatrný a chvíli trvalo, než

se všichni členové zapojili do tréninkového procesu.

Postupem času, kdy vláda opatření zmírňovala, jsme i my začali fungovat jako dřív, trénovat, pořádat závody, brigády atd... Na podzim přišla bohužel druhá vlna a s ní nová neustále se měnící opatření. Nejprve jsme byli nuceni rozdělit venkovní areál na sektory, které byly od sebe dostatečně vzdáleny a odděleny fyzickou překážkou, ve kterých trénovaly maximálně šestičlenné skupiny. Od 22. října jsme opět museli uzavřít celý areál a pozastavit veškerou činnost, tento rok již podruhé. Někteří členové oddílu si zakoupili vlastní terčovnice, jejichž ceny se pohybují v řádech tisíců, nebo si je vypůjčili z oddílu. Nebylo to snadné, vzhledem k velikosti terčovnic,

kteří mají i se stojany přibližně 2 krát 2,5 metru. Museli si je nejprve demontovat, převézt po částech do míst, kde měli možnost trénovat – na zahrady rodinných domů, do garáží, kůlen, předstín v bytech, a dokonce i do sklepů –, a následně složit dohromady.

Bohužel i tak šlo pouze o jednotlivce a trénování bylo omezeno na vzdálenosti 3, 5, 10 metrů, což je nevyhovující, protože nejkratší závodní vzdálenost je v zimní sezoně v hale 18 metrů a venku od 30 po 70 metrů, podle věkové kategorie. Zhruba po měsíci, kdy se PES překulil na čtvrtý stupeň, bylo možné opět začít trénovat venku v maximálně šestičlenných skupinách. Posunuli jsme tréninky na dřívější dobu, ale pouze pár našich nejmladších žáků začalo opět trénovat, protože jako jediní stihli přijít ještě „za světla“. Ale ani oni nevydrželi v chladném počasí dlouho, takže o nějakém trénování nemůže být řeč. Bylo to spíš o tom, že se zase po čase setkali a na chvíli opustili své židle u počítačů a odreagovali se. Dospělá a dorostenci, kterým končily školní a pracovní povinnosti až odpoledne, měli smůlu, protože ve venkovním areálu nemáme umělé osvětlení!!!

S napětím jsme očekávali, kdy se PES opět posune kupředu, tentokrát do třetího stupně, a budeme moct začít trénovat v hale. Stalo se tak 3. prosince, ale byl to pro nás šok, když jsme zjistili, že musíme trénovat s ochra-



nou dýchacích cest. Žádný sport v roušce není ideální, ale pro nás lukostřelce je to velice limitující. Když pomínu skutečnost, že se v roušce některým lidem špatně dýchá i při běžných činnostech, natož při sportu, pro lukostřelce je to ještě další obrovský handicap.

Když se řekne lukostřelba, mnozí si představí atrakci, kterou viděli a možná i zkusili při návštěvě nějakého hradu či zámku. Náš oddíl je ale zaměřen na střelbu z tzv. reflexního luku, která patří mezi olympijské sporty. V našem oddíle působí juniorka Klára Grapová, reprezentantka, která bude mít příští rok možnost pokusit se kvalifikovat na olympiádu do Tokia. Každý, kdo aspoň trochu „přičichl“ ke sportovní lukostřelbě, ví, že střílec, když natáhne tětivu, musí rukou, kterou tětivu tahá, zajet pod bra-

du a tětivu pevně opřít o nos a o bradu – tzv. ukotvit. Pak teprve zamíří a dokončí výstřel. Aby dosáhl co nejpřesnějších zásahů, musí „kotvit“ na nose a bradě ve stejném místě. V roušce je to velice obtížné a zásahy v terči jsou pak velice nepřesné!!!

Přesto jsme začali v hale trénovat. Dali jsme dohromady stabilní, maximálně desetičlenné skupiny. Posunuli jsme časy tréninků jednotlivých skupin, tak aby se navzájem nepotkávaly a trenéři jednotlivých skupin měli čas před každou skupinou vyvětrat a vydezinfikovat budovu. Je to náročné, hlavně časově, a trénujeme jen díky obětavosti našich trenérů. A modlíme se, aby se náš život co možná nejdříve vrátil do normálu. Civilní i ten sportovní.

S pozdravem Zdeněk Jaroch, předseda oddílu Lukostřelba Ostrava Mariánské Hory

(Ne)Fungování v době koronavirové krize

V říjnu letošního roku, více méně ze dne na den, bylo znemožněno všem lidem navštěvovat všechny sportovní kluby a zařízení. Nejinak to bylo s ostravským klubem okinawského karate. Místo aby se lidé věnovali rozvoji své tělesné kondice a utužovali své zdraví pohybem, který je nejlepší prevencí a napomáhá k budování silné imunity, bylo nařízeno přestat se věnovat veškerému pohybu. Zavřený vstup, tma za okny a prázdná tělocvična působí opuštěně. Kontakt mezi přáteli a cvičenci zbyl pouze na úrovni korespondenční. Pouze ti starší a technicky vyspělejší v sobě našli to odhodlání a chuť pracovat na sobě a cvičit doma. Nicméně všichni si musíme přiznat, že cvičení doma nemá tu správnou „atmosféru“.

Jedna možnost, jak se trochu přiblížit, byla on-line výuka, přes webkameru. Zpestření to bylo krásné, přesto přímý kontakt žáka s instruktorem je nenahraditelný.

Až po dvou měsících se opatření pozvolna rozvolňují, přesto stále není ta jistota, že se vše vrátí do starých zajetých kolejí. Rádi bychom uplatnili pořekadlo „Ve zdravém těle zdravý duch“ a víme jistě všichni, že pohyb, spojený navíc s výukou sebeobrany, k naplnění tohoto pořekadla velice přispívá.

Kurzy bojové sebeobrany pro veřejnost

OKINAWA KARATEDÓ z. s., vítěz participativního rozpočtu, měl pouze jednu šanci

uskutečnit kurz sebeobrany pro veřejnost, COMBAT SELF DEFENSE. V plánu byly čtyři termíny kurzů, jak dát lidem do povědomí, co to karate je, a jak začít poznávat kvalitní sebeobranu, která i v této době je více než potřebná. První ze čtyř kurzů byl začátkem září a bylo vidět, že je zájem, že se lidé chtějí věnovat tomuto tématu, kdy slušní a slabší lidé mají právo postavit se bezprávi a násilí.

Další tři kurzy jsou však neustále v plánu. Náhradní termíny jsou připraveny, tudíž zájemci mají stále možnost využít kvalit a znalostí instruktorů ostravského klubu.

Následující termíny tedy budou 30. ledna, 27. února a 27. března 2021 a zájemci se mohou hlásit na adresu: robert.hegr@centrum.cz.

Budeme doufat, že tyto sobotní akce se uskuteční a OKINAWA KARATEDÓ z. s. dostojí svým závazkům vůči občanům městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky. Pevně věříme, že dojde k rozvolnění všech opatření, která brání lidem sportovat.

Již nyní můžeme říci, že se na vás těšíme a jsme připraveni vám dát co nejvíce. Pohybem tak můžeme bojovat nejen ve vyostřených situacích, ale také pomyslně proti nynějšímu řádní koronaviru, protože pohyb je jedna z nejlepších cest k získání silné imunity.

**Za OKINAWA KARATEDÓ z. s.
Robert Hegr**

Bezprecedentní rok

Letošní rok mohl zaujmout maximálně numerology svými dvěma 20, ale pro většinu z nás je to rok, na který si přejeme rychle zapomenout. Pro mariánskohorské ragbisty to byl rok mimořádně nešťastný. Ještě než nás naplno zasáhla světová pandemie, museli jsme se vyrovnat se skutečností, že téměř po dvaceti letech ukončil sponzorování klubu pan Milan Kubatý, kterému vděčíme za to, že se ragby v Ostravě udrželo a nezaniklo. Co se týká sportovní stránky, tak ta kvůli covidu utrpěla, stejně jako všechny oblasti našeho života. Letošní sezona na

jaře skončila dříve, než začala. Pouze tým mužů stihl uspořádat přípravný miniturnaj začátkem března. Ostatní týmy svá zápasová klání však kvůli omezením první vlny už nestihly. Další smutná rána přišla v dubnu, kdy do ragbyového nebe odešel dlouholetý hráč, trenér, rozhodčí a funkcionář, pan Antonín Ondrejčka, který byl v minulosti dvakrát prezidentem klubu. Až po květnovém rozvolnění se naše činnost rozjela a k nejpovedenějším akcím na našem hřišti patřil turnaj kategorií U8, U10 a U12, kterého se zúčastnilo přes 250 mladých nadějí z celé Mo-

ravy. Kvůli jarní nedobrovolné odstávce tréninková činnost pokračovala i o prázdninách, aby chom dohnali nechtěné manko v přípravě, a tak hned v srpnu zahájili soutěž druhé ligy naši muži. Mládež, která začíná své zápasy až s příchodem školního roku, se kvůli covidu prakticky na hřiště téměř nedostala. Druhá vlna pak ukončila v půlce září naši letošní činnost definitivně a všechny letošní soutěže, které se nestihly dohrát, byly anulovány.

Sečteno a podtrženo: pro všechny amatérské sportovce to byl neskutečně smutný rok, kdy jsme nemohli vykonávat činnost, kterou máme rádi – SPORT! Naše sokolské „Ve zdravém těle zdravý duch“ jsme letos rozhodně nenaplnili. Nezbyvá nám než popřát všem pevně zdraví a těšit se na to, že se co nejdříve všechno vrátí do normálního stavu.

Pro ten následující rok tedy dovoluete popřát všem pevně zdraví podpořeně veselou myslí a mnoho osobních úspěchů a životní pohody.

**Dalibor Čech,
starosta a trenér TJ Sokol
Mariánské Hory**



Setkávání seniorů v DPS na Šimáčkově ulici bude v roce 2021 pokračovat

Od ledna 2021 budou v domě s pečovatelskou službou na Šimáčkově ulici pokračovat aktivity pro seniory.

Chceme navázat na setkávání, která již v dřívějších letech probíhala, bohužel v letošním roce byla značně omezena z důvodu karanténních opatření. Věříme však, že v příštím roce po ukončení ochranných vládních opatření budeme mít možnost vše si vynahradiť a znovu trávit společné chvíle.

Hlavním tématem bude samozřejmě zdraví, jeho ochrana, prevence a také regenerace organismu. Dozvíte se informace o nejlépe diskutovaném a pro seniory tolik důležitém tématu dnešní doby – o imunitě, čím je ovlivněna, jak ji získat přirozenou cestou.

A aby se jen nepovídalo, bude nemalá pozornost věnována také

fyzickým aktivitám – naučíte se jednoduché cviky na uvolnění ztuhlého svalstva, vysvětlíme si, proč je zapotřebí před protahováním svalů uvolnit „uzlíky“, které způsobují až přes devadesát procent bolestí pohybového aparátu či brnění končetin, a ukážeme si, jak se sami můžete těchto „uzlíků“ zbavit pomocí prstů nebo tenisového míčku. Cvičení je samozřejmě vždy prováděno s ohledem na individuální potřeby a možnosti každého ze zúčastněných.

Zaměříme se i na tzv. oční jógu, která velice účinně pomáhá při oslabeném zraku, způsobeném ochablostí očních svalů. Dotkneme se i takových témat, jako je inkontinence, kde krásně pomáhají cviky zaměřené na posílení pánevního dna a samozřejmě také bylinky.

Program pro vás bude i nadále

připravovat paní Julie Prokopová, která se volnočasovými aktivitami pro seniory věnuje již několik let, a kromě toho jsou náplní její činnosti masáže, zaměřené hlavně na pohybový aparát, čínská medicína, astrologie a také rodinné konstelace.

Na sestavování programu se samozřejmě můžete podílet i vy – svými návrhy nebo dotazy. Zkrátka jaké si to uděláme, takové to budeme mít.

Využijte proto této příležitosti a přijďte se dozvědět spoustu nových zajímavostí. Setkávání budou probíhat v klubovně Domu s pečovatelskou službou na ulici Šimáčkově v pondělí od 10 do 12 hodin. Přesné datum zahájení zatím nemůžeme vzhledem ke stávajícímu okolnostem stanovit, můžete se však v průběhu ledna informovat přímo u paní Prokopové na tel. č. 602 603 162.

Vážený občané,

rychle se blíží Vánoce. Ten letošní Ježíšek bude určitě jiný, a o to více vám přeji hodně a hodně zdraví. Myslete na všechny blízké, myslete na nás všechny, určitě to společnými silami překonáme a bude nám zase lépe. Chtěl bych poděkovat všem pedagogickým i provozním zaměstnancům základní i mateřských škol za obrovské nasazení, aby byl provoz – hlavně v těchto podzimních dnech při druhé vlně pandemie – zachován, a za perfektní distanční výuku našich dětí. Opět musím poděkovat pracovníkům sociálních služeb, a hlavně zaměstnancům domů s pečovatelskou službou, kteří stále stojí v první linii péče o ty nejzranitelnější. Blíží se nejhezčí svátky v roce. Možná nám tato doba chce ukázat,



že se vše netočí jen kolem shánění a nakupování dárků v přeplněných obchodních domech. Vždyť můžeme našim blízkým věnovat i jiné vzácné dary: náš čas, vlídná a povzbudivá slova, úsměv, porozumění, společné chvíle a pomoc. Přeji vám, ať prožijete radostné a pokojné Vánoce se svými nejbližšími, pokoj a optimismus do dalších dnů i příštího roku.

Kamil Taube,
místostarosta

Senioři, buďte opatrní i ve vánočním období

I přes veškerá úskalí letošního roku se blíží předvánoční čas. V tomto období si všichni začínáme uvědomovat tu magickou sílu Vánoc. Žijeme v očekávání, těšíme se na čas strávený s rodinou a svými blízkými, a tak se stává, že ztrácíme svou obezřetnost, na které v průběhu roku tolik lpíme. Bohužel i v tento čas se najdou takoví, kteří se právě toho snaží zneužít. Nejhroženějšími se stávají naši senioři.

S jiskrami v očích, s naspořenými penězi ze svého důchodu chtějí obdarovat své blízké a často vyrážejí do nákupních center s velkými obnosy peněz ve svých peněženkách, pečlivě uložených v kabelkách a nákupních taškách. V nepřeberném množství dnešních nabídek, a to nejen obchodních domů, stojí před regály plnými různého zboží, mačkajíce se v davu dalších nakupujících odkládají kabelky do nákupních vozíků a po očku sledují vystavené zboží. To je však ten okamžik, po kterém poté se slzami v očích sdělují bezpečnostní službě, že byli okradeni.

Dnešní senioři však nemusejí o své úspory přijít pouze odcizením peněžetky. Rada dnešních seniorů se pohybuje v internetovém prostředí, ať již z nutnosti doby, kdy alespoň tímto způsobem mohou komunikovat se svými blízkými. Není nic jednoduššího než ceny nabízeného zboží v kamenných obchodech srovnávat s cenami různých srovnávacích portálů na internetu. E-shopy vedou prim, jsou přehledné, jednoduše pár kliky si nakoupíme zboží, které je nám doručeno až do tepla domova. Ovšem i tato forma nákupu má svá rizika. Sice se nepotkáme tvářmi v tvář případnému zloději, ale také můžeme přijít o své úspory. Jedním z doporučení je, pokud to ovšem daný e-shop povoluje, nakupovat na dobírku a neplatit za dané zboží předem. Mohlo by se totiž stát, že se se svým nákupem nikdy nesetkáte. Samozřejmě lze nalézt i různé recenze na daný obchod, ale přízně si, kdo tyto recenze čte? Mějte také na paměti, že neuvádíme svá čísla občanských průkazů nebo celá rodná čísla. Taková sdělení by nám do budoucna mohla přinést nejen jeden problém, jako třeba fiktivní výzvy k uhrazení finanční částky.

Nadchází také doba dobročinných sbírek různých podob, před Vánoci jsme všichni trochu více naladěni na vlnu pomáhání ostatním. U dveří nám může zazvonit kdokoli, třeba i osoba prokazující se danou společností, která např. sbírku zaštiťuje. Vstupní dveře bytů jsou většinou opatřeny kukátkem,

využívejte je, než někomu otevřete dveře bytu. Nepouštějte do bytu ani domu cizí osoby. Pokud již k tomu došlo, nenechávejte tyto osoby nikdy o samotě, nedovolte, aby se vám volně pohybovaly po bytě. Neodcházejte od nich k místům, kde máte uloženy své úspory. Neukazujte, kolik peněz máte v peněžence. Ostatně ani informaci, kolik peněz jste si naspořili, nikdy nikomu nesdělujte. Úspory jsou pouze vaše!!!

Knižní publikace „Černá kronika aneb ze soudních síní“ policie Moravskoslezského kraje poutavým způsobem vypráví příběhy seniorů, ne však vždy se šťastným koncem. Kniha, plná poutavých příběhů, již byla v uplynulém období distribuována do všech knihoven obcí s rozšířenou působností v Moravskoslezském kraji. Knihou také disponují některé spolky seniorů či domovy pro seniory, ve kterých se konaly preventivní besedy s preventivistou Moravskoslezského kraje.

Mysleli jsme i na ty, kterým už v pokročilém věku neslouží zrak, a pro ty byla kniha namulvena a vydána jako audiokniha.

Jako poslední novinku moravskoslezská policie představila didaktickou hru nazvanou „Kterak se oběť nestátí“. Hráť ji může od dvou do šesti hráčů ve věku od šesti let. Obsahuje oboustrannou hrací desku, hrací kostky, figurky, herní karty a pravidla. Jedna strana hrací desky se věnuje oblasti vlastního bezpečí, kritickým situacím doma i venku a druhá strana náleží tématu kybernetické bezpečnosti, tedy jak se bezpečně chovat v on-line prostředí.

Cílem projektu je seznámit veřejnost se základními pravidly bezpečného chování, aby se nestala obětí trestného činu. Hra je určena k distribuci vybraným subjektům, jako jsou základní školy, kluby seniorů, zařízení pro seniory, knihovny obcí s rozšířenou působností.

V případě zájmu o tuto novou hru nás mohou kontaktovat prostřednictvím e-mailu krpt.prevence@pcr.cz. Distribuce hry bude zajištěna do vyčerpání zásob.

Tradičně máme pro seniory v rámci preventivní činnosti připraveny k dispozici také drobnosti v podobě křížovek či zvětšovací lup pro lepší čtení.

S přáním klidného prožití svátků vánočních, a nejen jich...

nrap. Karla Špaltová, vrchní inspektorka,
nrap. Marika Jeličová, vrchní inspektorka,
oddělení prevence Moravskoslezského kraje

Počítačové kurzy pro seniory

Jste úplní začátečníci a nevíte, jak počítač funguje, ani jak se ovládá? Práce s myší, fungování internetu a pro ostatní běžné pojmy, jako složky, e-mail nebo stahování z internetu, jsou pro vás tabu? Zúčastněte se počítačových kurzů pro seniory, které zprostředkovává radnice Mariánských Hor a Hulváky pro seniory svého obvodu.

„Smlouvu na rok 2021 máme v této chvíli podepsány, termíny kurzů budou závislé na stávající epidemiologické situaci, chci však případně zájemce ujistit, že se účastí nemusí obávat, všechna hygienická opatření budou dodržována. Považujeme proto akci za bezpečnou a zvidaví senioři se již nyní mohou přihlašovat,“ uvedl místostarosta Kamil Taube.

Počítačový kurz pro seniory ZÁČATEČNÍCI vám pomůže s orientací na internetu, naučí vás organizovat si dokumenty, fotografie do složek, komunikovat s ostatními přes e-mail, psát a formátovat texty ve Wordu a mnoho dalšího. Kurz se skládá z osmi lekcí, kdy každá lekce trvá vždy 2x 45 minut. Cena kurzu je stanovena na 240 Kč.

Pořádáme také počítačové kurzy pro POKROČILÉ, kde se dozvíte, jak si přenést své fotografie z fotoaparátu či telefonu do svého počítače či notebooku, jak si stáhnout, uložit a upravit obrázky z internetu a mnoho dalšího. Kurz se skládá z 10 lekcí, kdy každá lekce trvá vždy 2x 45 minut. Cena kurzu je stanovena na 300 Kč.

Výuka obou kurzů probíhá 2x týdně v Ostravě – Mariánských Horách, v ulici Šimáčkově 27 (dům s pečovatelskou službou). Ve stejných prostorách je provozována také Internetová kavárna, a to každé úterý a čtvrtek od 14 do 17 hodin, kterou mohou zájemci v daných hodinách navštívit.

Oba tyto kurzy pořádá Spolek Druhé Svítání s finanční spoluúčástí radnice městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky. Spolek Druhé Svítání plánuje v příštím roce přijít s novinkou, a to s kurzem Trénování paměti. Více informací se dozvíte na www.druhesvitani.cz nebo na telefonním čísle 608 680 276.

Termíny sňatečných obřadů pro rok 2021

leden	16. ledna	červenec	17. července
únor	13. února	srpen	14. srpna
březen	13. března	září	4. září
	27. března		18. září
duben	24. dubna	říjen	9. října
květen	15. května	listopad	13. listopadu
červen	5. června	prosince	4. prosince
	19. června		18. prosince

HLEDÁTE PRÁCI?

Sledujte nabídku volných míst na úřadě.

www.marianskehory.cz

Knihovny obvodu v roce 2020

Díky podpoře radnice Mariánských Hor a Hulvák bylo umožněno v roce 2020 mariánskohorským pobočkám Knihovny města Ostravy na ulicích Daliborově a Jiřího Trnky uspořádat několik zajímavých akcí. O příspěvek bylo požádáno se záměrem poskytnout dětem z Mariánských Hor a Hulvák smysluplnou náplň volného času, především v době školního volna. Programy byly zaměřeny na rozvoj dětského čtenářství, kritického a logického myšlení a tvůrčích dovedností.

Od července do konce listo-

padu ve workshopech, které se uskutečnily pod názvem „Tvůrčí, tedy jsem“, si děti mohly vyrobit šumivé vodní bomby, písečné mandaly, lapače snů, ozdobit stromečky pro štěstí barevnými perličkami a kamínky a tvořit na Cestě pohádkovým lesem.

V rámci programu **Logika nás baví** měly děti možnost naprogramovat svou vlastní cestu pomocí inteligentního robota jménem Sphero nebo robotické housenky, díky čemuž rozvíjely svou paměť, logické myšlení a představitivost.



Společná akce obou poboček s názvem **Masky mezi knihami** se z důvodu nouzového stavu a uzavření knihoven přesunula do on-line prostředí. Děti doma vyráběly masky, vymýšlely kouzelné lektvary, odpovídaly na kvízy a fotky svých výtvarů zasílaly do knihovny.

Během celého roku probíhala v knihovnách celorepubliková čtenářská soutěž „Lovci perel“. Děti pilně četly, plnily zadané úkoly, povídaly si o přečtených knihách a za své snažení si mohly vybírat drobné dárky. Na podzim byli nejúspěšnější „lovci perel“ odměněni.

Knihovny se věnují i rodinám s dětmi v předčtenářském věku,

pro které připravily programy s novými didaktickými pomůckami, rozvíjecími řečové a motorické dovednosti.

V září, v rámci Evropského týdne mobility, se konala ve spolupráci s městskou policií oblíbená soutěž s dopravní tematikou **Kolečkiáda**.

Soutěžení bylo vždy odměněno pěknými cenami a dárkovými poukázkami do knihkupectví, zakoupenými z účelového neinvestičního příspěvku SMO – MOB Mariánské Hory a Hulvák. Kromě odměn byly pořízeny materiály k výtvarným workshopům, didaktické pomůcky, interaktivní robotické stavebnice a drobné občerstvení.

Knihovna-kniha-čtenář

Děkujeme čtenářům knihovny za přízeň, přejeme klidné vánoční svátky, plné splněných přání, a pevně zdraví v novém roce.

Rok 2021 je pro Knihovnu města Ostravy významným rokem, připomínáme si sté výročí jejího založení. Všem čtenářům a návštěvníkům přejeme, aby jim služby knihovny dělaly i nadále radost a setkávání s knihami a mezi knihami jim přinášela do života mnoho zajímavých podnětů a inspirace. Knihovna je tady pro vás!

Ohledně získání informací o aktuální otevřené době a programu poboček Knihovny města Ostravy využijte níže uvedené kontakty a internetové stránky www.kmo.cz.

Mariánskohorské pobočky

Pobočka J. Trnky
J. Trnky 10,
Ostrava – Mariánské Hory
599 522 139,
fifejdy@kmo.cz

Pobočka Daliborova
Daliborova 9,
Ostrava – Mariánské Hory
599 522 100,
marhory@kmo.cz

Čtenářská výzva 2021 během půjčování

Přijďte se pochlubit, kolik témat Čtenářské výzvy se vám v uplynulém roce podařilo splnit. Pro lednové téma jsme připravili knihy obsahující ilustrace.

Své náměty či připomínky k úklidu pište prosím na e-mail: uklid@marianskehory.cz

Tříkrálová sbírka 2021 se uskuteční

Podoba tradiční Tříkrálové sbírky bude zcela jistě na počátku roku 2021 ovlivněna omezeními v souvislosti s epidemiologickou situací. Přání štěstí, zdraví a pokoje do nového roku lidem do domácností v Ostravě a okolí však tři králové přesto chtějí přinést, bude-li to jen trochu možné. Koleda se uskuteční v termínu **1. až 24. ledna 2021** a přispěje do sbírky

bude možné buď do zapečetěné pokladničky skupinky tří králů, nebo do „on-line pokladničky“ přímo na sbírkové konto. Věříme, že budou královské družiny za dodržení hygienických opatření přijímány vstřícně, přestože současná atmosféra tomu příliš nepřeje. Podstatou Tříkrálové sbírky však zůstávají mezilidská vzájemnost, solidarita, pomoc potřebným lidem a předání Bo-

žího požehnání do domácností. Jednadvacátý ročník sbírky, pořádaný Charitou Česká republika, bude jiný než v minulosti. Pokud nebude možné vaše osobní setkání se třemi králi, záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra na pomoc lidem v nouzi můžete podpořit i příspěvkem na sbírkové konto, č. ú.: **66008822/0800** u České spořitelny s **variabilním symbolem 77708013**. Dar můžete poslat i pomocí QR-kódu z mobilního bankovníctví. Více o Tříkrálové sbírce 2021 v Ostravě a okolí, její organizaci a využítí naleznete na webu: www.ostrava.charita.cz.



Vánoční farní neprogram

Vážení čtenáři, rád bych vám napsal vánoční program v našem kostele v Mariánských Horách, ale není to tak snadné. Když píšu tyto řádky, do Vánoc zbývají ještě přesně dva týdny, počty nakažených rostou a jen těžko odhadovat, jaká opatření budou platit pro kostely a bohoslužby v čase svátků.

S jistotou vám můžu říct, že náš kostel bude otevřený a betlém přístupný 24. prosince dopoledne od 10.00 do 12.30. Když si s sebou vezmete svíčku nebo lampičku, můžete si v tomto čase z našeho kostela odnést také Betlémské světlo pro váš Štědrý večer. Je nám líto, ale tradiční společné otevření betléma na Štědrý den odpoledne letos není možné uspořádat.

Všem, kdo se těší na „půlnoční“, chceme vyjít vstříc a uspořádat chvíli modlitby. Bude ve 22.00. Jestli bude v kostele, nebo na schodech před kostelem, to zatím neumíme říct. Neradi bychom zájemcům zavírali dveře před nosem. Možná nám nebude dovoleno zpívat, ale o troubení vánočních koled do ticha noci nepřijedeme.

Ani ohledně 25. prosince ještě nedokážeme říct, kdy a kde bude mše svatá ze slavnosti Narození Páně. Mezi slavením uvnitř v kostele a venku na zahradě fary si vybereme podle toho, jaká budou platit opatření a kam bude moci přijít více lidí.

Všechny aktualizované časy a místa vánočního programu najdete na našem webu www.farnostmh.cz a na vývěsce u dveří kostela. Situace se velmi rychle mění. Buďte prosím pozorní ke změnám.

Vám všem bychom nejraději otevřeli dveře našeho kostela dokořán, abyste mohli vstoupit a slavit s mnoha dalšími na bohoslužbách Vánoce. Asi to nebude možné. O to víc si přejeme, ať v našich rodinách máme jeden pro druhého dveře našich srdcí otevřené. A ať prožijeme radost, že Bůh je pro nás otevřený kdykoli a dělí se s námi o to nejcennější, co má, o svého Syna Ježíše. Přejeme vám krásné a požehnané prožití vánočních svátků.

Petr Smolek, farář

Život v době covidu

Nikdy jsem si nepomyslela, že něco takového jako distanční či on-line výuka se mě někdy bude týkat. Jenže přišly podzimní měsíce a mně, jako učitelce českého jazyka, nezbylo nic jiného než se to také naučit a přijmout počítač jako nutnost. Díky skvělým mladším kolegům jsem tomu přišla na chuť a na své žáky se každý den těším.

Kromě jiného mě nejvíce u žáků šesté a sedmé třídy potěšily jejich písemné a slohové práce. Věnovali jsme se takovým osobnostem, jako byli T. G. Masaryk a J. A. Komenský. Žáci nejen psali, ale diskutovali a zamýšleli se nad životy těchto velikánů. Na otázku „Co bys chtěl(a) v životě dělat a co bys pro naši zemi udělal(a)?“ vybírám několik neuvěřitelných odpovědí.

Maruška Ž.: Chtěla bych být dětskou sestrou a pomáhat malým dětem.

Vítek W.: Chtěl bych být odborník pro přes počítání. Pro svou zemi chci pomoci splatit 500 mld.

Anetka H.: Chtěla bych být floristkou. Pro naši zemi bych chtěla, aby každý člověk měl svůj domov a své zázemí.

Adam O.: Chtěl bych být dělníkem a slušným člověkem.

Lukáš Ř.: Chtěl bych být policistou a chránit zákon.

Lucie H.: Chtěla bych být veterinářkou. Tím, že bych léčila zvířátka, tak bych napomáhala jejich páničům. Zdravé zvířátko přináší radost člověku.

Šimon Š.: Chtěl bych být mykologem, vydat velký atlas hub, aby už se nikdo v naší zemi neotrávil houbami.

Erik P.: Chtěl bych být mechanikem a opravovat auta. Budu pečovat o životní prostředí.

Lujza C.: Chtěla bych být lékařkou a zbavit lidi nemocí.

Tady jsem si uvědomila, že je na naší škole řada skvělých žáků. Nejsou lhostejní k druhým, přemýšlí, jsou taktičtí, pilní, ... a rozhodně se vyplatí se těmito dětmi věnovat i v této – pro všechny tak těžké – době.

... jak řekl Tomáš G. Masaryk: „Člověk mnoho vydrží, má-li cíl. Člověk dokáže vše, když má cíl.“

Marta Vítková, ZŠ Gen. Janka

Osmisměrka

Také tentokrát se nám v reakci na osmisměrku sešlo velké množství ohlasů. Proto znovu přinášíme na stránkách Zpravodaje další, obsahující 32 písmen, ze kterých vzejde tajenka, a věříme, že nám na radnici opět dorazí velké množství správných odpovědí. Z těch, které nám došly v listopadu, jsme vylosovali pana Daniela Maretha a paní Lenku Chytrovou, kteří jsou tak šťastnými výherci balíčku s dárkovými předměty naší radnice. A jak zněla tajenka z listopadového vydání? Komu při luštění vyšlo „Kateřina na blátě, Vánoce na ledě“, luštil správně!

Chcete-li s námi soutěžit i tentokrát, zašlete na e-mailovou adresu zpravodaj@marianskehory.cz správnou odpověď do 30. prosince. Do stejného data ji také můžete doručit v zalepené obálce nadepsané heslem „Znáte svůj obvod?“ do podatelny Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky v ulici Přemyslovců 63 v Ostravě – Mariánských Horách. Ke své odpovědi nezapomeňte připsat své jméno, příjmení a telefonní spojení na vás. I tentokrát ze správných odpovědí vylosujeme dva výherce, které odměníme. Výherci si svou výhru pak mohou vyzvednout v budově A radnice, v prvním patře, v kanceláři č. 10.

E N A V A U T O P O R T R É T
 Á C I Z I N K A L O R T N O K
 N E N Š O C E D R Ů B E Ž M P
 P M A A N U G A L O M O U B R
 P E K T L E C I V L H Z Č I A
 O N Č I A U O T I D I U A K D
 J T I Č K K B F E K L T V I A
 I Á T K Ž P O M Á M N Á M N L
 Š R S Y O R D L A I N P É Y K
 Ť N E M K O D O R T Á O R I Í
 O A C I K T D P U T N K T K Ř
 V A M L K O S H J A A Í X A P
 N T A H Á K C K T Ň B Ř E P O
 A D I A L O G M O Á B P Ý S T
 P O R C E L Á N A R Á F N A F

AMBULANCE, AUTOPORTRÉT, BANÁN, BIKINY, BRADA, CEMENTÁRNA, CESTIČKA, CIZINKA, DIALOG, DOKLAD, DRŮBEŽ, EXTRÉM, FANFÁRA, KAŇON, KAPSA, KONTROLA, KOŽKA, LAGUNA, LVICE, MIKROFILM, MUZIKÁL, OCHUTNÁVKA, POBOČKA, POJIŠŤOVNA, PORCELÁN, PROTOKOL, PŘÍKLAD, PŘÍKOP, RODOKMEN, SPRINT, ŠATIČKY, TAHÁK, TEMNOTA.

BARVY - LAKY

Dopler Studio s.r.o.

<p>Míchací centrum Laky a lazury Oleje a vosky Omítky Tmely</p>	<p>Stavební chemie Lepidla Pásky Spreje Nářadí</p>
---	--

Po - Pá 08.00-12.00, 13.00-16.00
 Ostrava - Mariánské Hory, Rybářská 15 - za Fordem
 603 352 434, barvy@barvylaky-ostrava.cz

Charita Ostrava zajišťuje poradenství při péči o blízké

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu bude 28. ledna 2021, 14 až 17 hodin, v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice.

Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Uskuteční se praktické ukázky, budou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na kontaktu uvedeném níže. Pro zájemce

spol. s r. o.
STABILITA & SPOLEHLIVOST
 25 LET PRAXE

Vaše počítačové starosti hodíte na naši hlavu

Komplexní servis PC a správa IT pro firmy i domácnosti
602 769 857
 propet@propet-pc.cz
 www.propet-pc.cz

PŘIJEDEME, PORADÍME, POSLOUŽÍME

nadále poskytujeme konzultace v rámci telefonických hovorů nebo videohovorů. Konzultace vedené zdravotními sestrami poskytujeme každou středu (nebo podle domluvy). Těšíme se na vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, tel.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Charita Ostrava hledá do služeb nové kolegy

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro zdravotní sestry v lůžkovém Hospici sv. Lukáše – zařízení pro lidi v terminálním stadiu života – a v Mobilním hospici sv. Kryštofa. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo podle dohody. Podrobnější informace najdete na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>

MĚSTSKÁ POLICIE ZASAHUJE

Muž před skokem z okna zachránili strážníci

Do jednoho z bytů v Ostravě – Mariánských Horách, kde došlo k rozporům mezi spolubydělci a návštěvou jednoho z nich, vyjžděli v sobotu 28. listopadu krátce po 21. hodině strážníci. Zdánilivě banální zárok se však během chvíle málem změnil v tragédii, když se jeden z mužů pokusil vyskočit z okna bytu situovaného ve druhém patře. Třiašedesátiletý muž, který celou událost oznámil na linku 156, strážníky po příchodu na místo uvedl do bytu a požádal je o pomoc s vyvedením návštěvy svého spolubydělce. S touto návštěvou on sám nesouhlasil a ta byla rovněž hlavní příčinou rozporů v bytě. Strážníci při zjišťování skutečného stavu věcí zjistili, že ve vedlejším pokoji se uzamkl 66letý spolubydělce. Jeden ze strážníků proto zaklepal na dveře uzamčeného pokoje ve snaze zjistit, jestli je muž v pořádku, proč se v pokoji uzamkl a zda je možné si s ním promluvit. Muž, který byl uzamčen ve svém pokoji, začal panicky křičet: „*Nic jsem neudělal, nechte mě být, nic jsem neudělal, skočím z okna, už sedím na parapetu, nebaví mě to.*“ Ve stejnou dobu strážníci zaslechli křik ženy ze spodního patra, že na parapetu sedí muž a chce skočit dolů. Strážníci nezaváhali, využili svého oprávnění a vstoupili neprodleně do uzamčeného pokoje. Jakmile 66letý muž zjistil, že se strážníci dostali do pokoje, pokusil se odrazit rukama od parapetu. To ho už našťásti pevně držel strážník, který tak muže na poslední chvíli stáhl z parapetu a vtáhl zpět do pokoje. Na místo přivolání zdravotníci pak muže převzali do své péče.

Prodám nebo vyměním

3+KK, 73 m²

Tel.: 774 998 877

Astra Custom Garage

Opravy aut všech značek
Příprava na STK + vyřízení STK
Karosářské práce
Výměna oleje + filtry
Výměna brzd + kotoučů
Plnění a servis klimatizace
Čištění interiéru
Ruční mytí + leštění keramikou

ASTRA
CUSTOM GARAGE

Po dobu opravy zapůjčíme náhradní vozidlo
Půjčujeme osobní auta + 9 místnou dodávku

www.rentalcarsczech.eu • Tel: 773 918 699
 Bendlova 374/3, Ostrava - Mariánské Hory
 U Supermarketu Billa